

PROGRAMMA GARE

**CAMPIONATO REGIONALE
CAT. ASSOLUTE/JUNIORES
RAGAZZE
ESORDIENTI A**

SINCRO 3000 E ANNI VERDI

15/02/2026 TREVIGLIO

OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + SEZIONE A

INGRESSO ATLETE	ORE	07:50		GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE	08:00	08:45	1-37	38-74
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	08:55		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	11:05		18-55	56-17
INGRESSO PUBBLICO	ORE	08:00		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	11:05			

OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 1

INGRESSO ATLETE	ORE	10:50		GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE	11:00	11:45	1-25	26-51
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	11:50		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	13:30		12-37	38-11
INGRESSO PUBBLICO	ORE	11:00		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	13:30			

RECUPERO OBBLIGATORI – ASSOLUTE JUNIORES FISSI + GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	13:30		GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI*	ORE	13:40	14:25	1-7	8-15
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	14:30		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:00		3-10	11-2
INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:40		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	15:00			

SINCRO 3000 – II PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	14:20			
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI*	ORE	14:30	14:50	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	15:00		1-19	20-38
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:40		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE	14:30		9-27	28-8
USCITA PUBBLICO	ORE	15:40		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

*IL RISCALDAMENTO DELLA PROVA SINCRO 3000 AVRA' LUOGO NEL CORSO DELLA PROVA RISERVATA ALLE ATLETE DELLA CAT. ASSOLUTE, NELLA META' VASCA A DISPOSIZIONE.

ANNI VERDI 2017 – II PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE 15:30			
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE 15:40	16:00	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 16:10		1-28	29-56
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 17:00		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE 15:40		14-42	43-13
USCITA PUBBLICO	ORE 17:00		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

ANNI VERDI 2018/2019 – II PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE 16:30			
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI*	ORE 16:40	17:00	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE 17:10		1-18	19-37
FINE MANIFESTAZIONE	ORE 17:40		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE 16.40		9-28	29-8
USCITA PUBBLICO	ORE 17:40		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

*IL RISCALDAMENTO DELLA PROVA ANNI VERDI 2018/2019 AVRA' LUOGO NEL CORSO DELLA PROVA RISERVATA ALLE ATLETE NATE NEL 2017, NELLA META' VASCA A DISPOSIZIONE.